

Checkliste für klimafreundlichen Konsum

- ✓ **So wenig wie möglich:**
Kaufentscheidungen hinterfragen: Brauche ich das wirklich?
- ✓ **Gesund fürs Klima und für dich:**
Frische, regionale, saisonale und pflanzliche Kost bevorzugen
- ✓ **Eine zweite Chance geben:**
Dinge gebraucht kaufen und Kaputttes reparieren
- ✓ **Du selbst sein:**
Individueller Stil statt schnelllebiger Mode- und Elektrotrends
- ✓ **Neue Techniken statt fossiler Relikte:**
Ökostrom nutzen und wo möglich sparen
- ✓ **Natur statt Chemie:**
Umweltfreundliche Reiniger nutzen und Mikroplastik meiden
- ✓ **Raus an die Luft:**
Zu Fuß gehen oder Rad fahren
- ✓ **Mit gutem Beispiel voran:**
Vorbild sein, andere mitziehen und die Welt gerechter machen

